Testy SCM a SpS, bodové hodnocení

**Seznam testů a jejich bodové hodnocení:**

Dosah ve stoje (dosah-220) x 4,5

Hod 1kg medicinbalem (M1 – 7,8) x 12,4

Dosah s rozběhem (Dosah – 256) x 3

Skok daleký z místa (SDM – 166) x 1,4

Výška v cm (Výška – 163) x 4,5

**Bodování SCM**

SCM 3 body a) výška nad 185 cm

 b) Dosah nad 305cm

 c) součet testů nad 550 bodů

 d) členka RD kadetek, juniorek nebo žen

SCM 1 bod součet testů nad 460 bodů

SCM 0,5 bodu součet testů nad 400 bodů

**Bodování SpS:**

SpS 1 bod součet testů nad 350 bodů

SpS 0,5 bodu součet testů nad 300 bodů